

Summary of Student Health Assessment

Faculty of Liberal Arts and Sciences, Nakhon Phanom University

Purpose:

The Student Health Assessment is designed with the following objectives:

1. To collect information on the health status of students within the Faculty.
2. To inform the curriculum management committee and faculty members about students' health conditions in advance.
3. To help prevent issues related to students with health problems or those who have experienced accidents.

Students are requested to provide accurate information to benefit faculty members in monitoring, preventing, and preparing for emergency situations in the future.



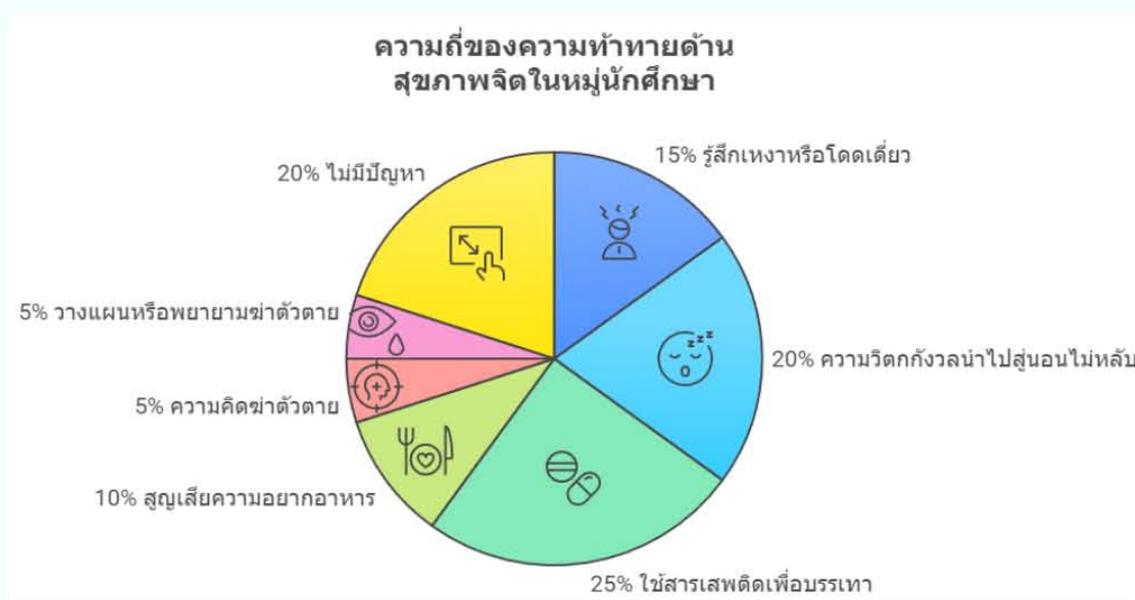
The pie chart titled "Mental Health Challenges Among Students" shows the following distribution of issues:



- 20%: No problems
- 15%: Feelings of sadness or loneliness
- 20%: Anxiety leading to insomnia
- 25%: Substance use for relaxation or entertainment
- 10%: Loss of appetite
- 5%: Suicidal thoughts
- 5%: Planning or attempting suicide



This chart highlights the variety of mental health challenges faced by students, with the highest percentage being related to substance use for coping.



แบบประเมินภาวะสุขภาพนักศึกษา คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครพนม
จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

- 1) เพื่อรวบรวมข้อมูลสถานะสุขภาพของนักศึกษาทุกคน
- 2) เพื่อให้คณะกรรมการบริหารหลักสูตรฯ และคณาจารย์ผู้สอนได้ทราบล่วงหน้า รวมทั้ง
- 3) เพื่อช่วยป้องกันกรณีนักศึกษาที่มีปัญหาด้านสุขภาพหรือเคยได้รับอุบัติเหตุ ทั้งนี้ ขอความร่วมมือให้นักศึกษากรอกข้อมูลตามความเป็นจริง เพื่อประโยชน์แก่คณาจารย์ในการดูแล ป้องกันและเตรียมแผนสำหรับการป้องกัน แก้ไข หากเกิดกรณีฉุกเฉินในอนาคตต่อไป

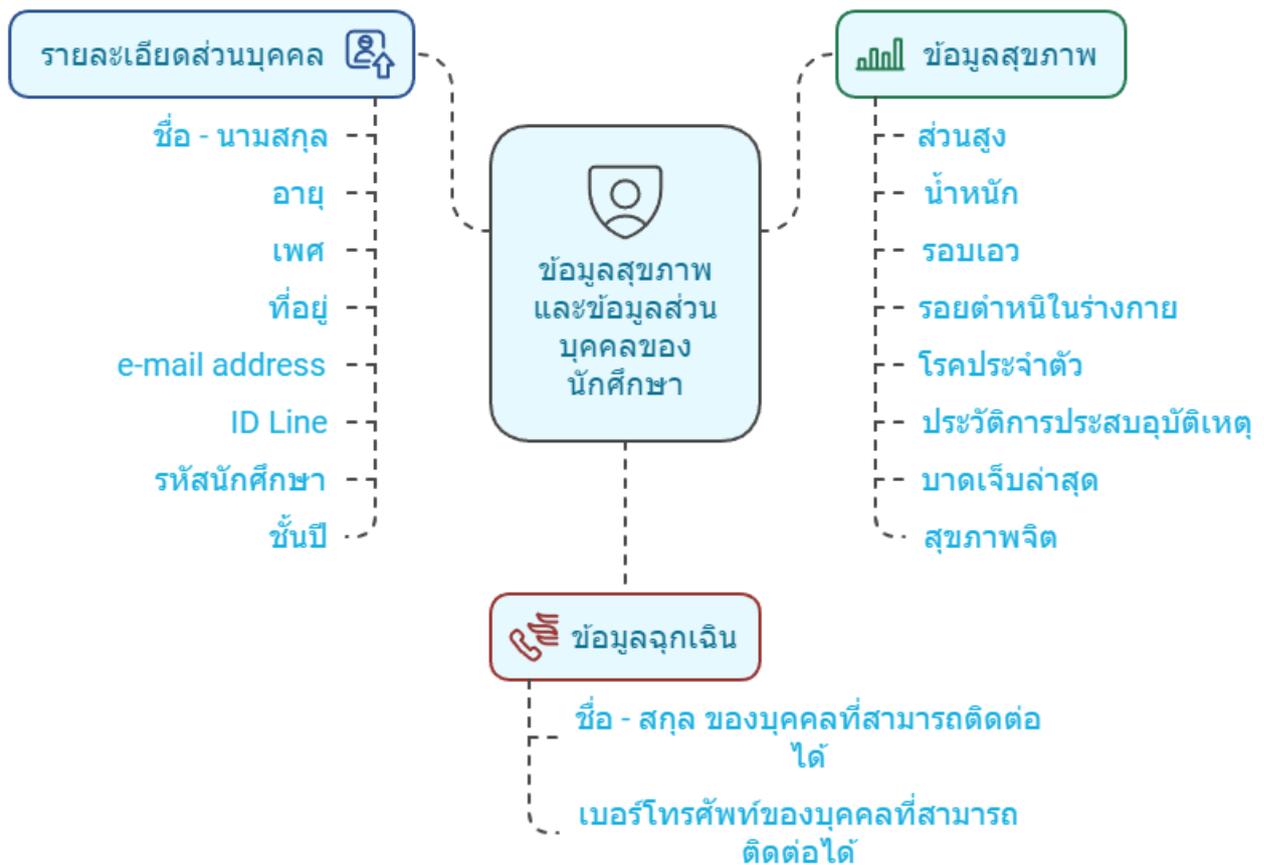
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา

ส่วนที่ 2 ภาวะสุขภาพของนักศึกษา

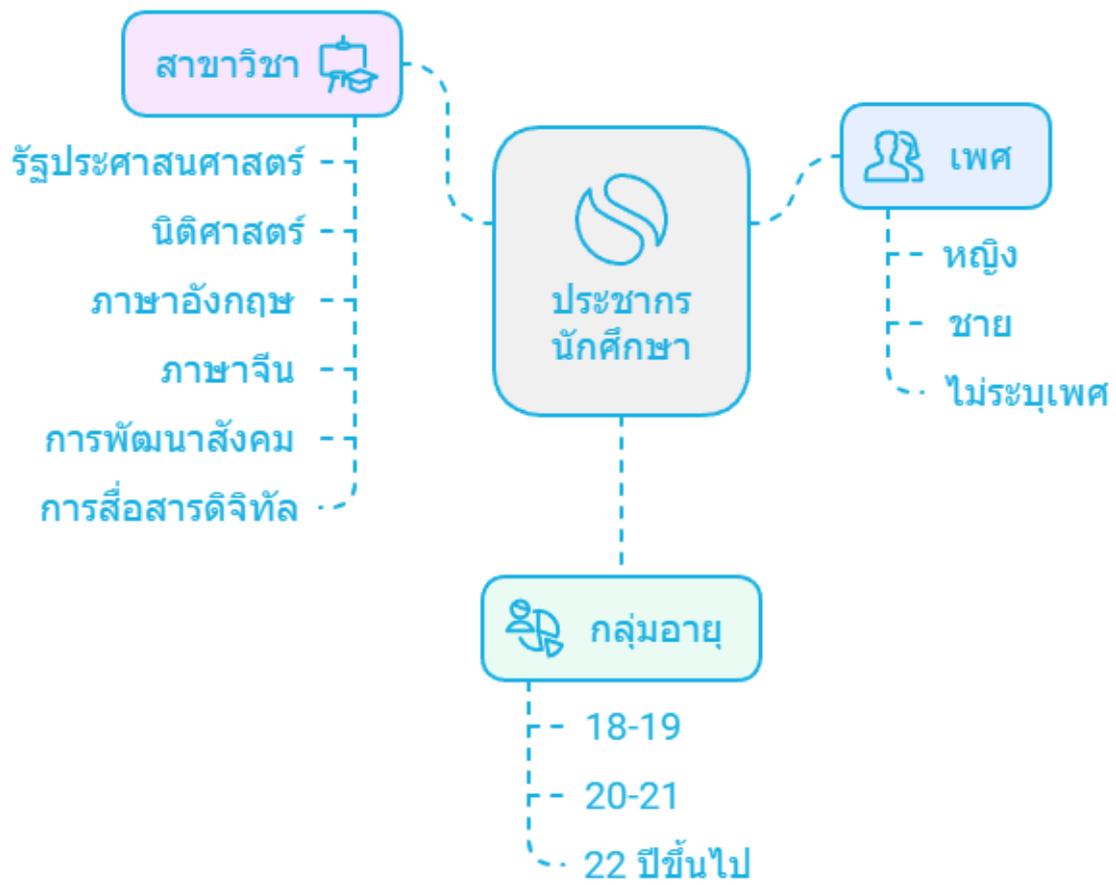
2.1 ภาวะสุขภาพทางกาย

2.2 ภาวะสุขภาพทางจิตใจ

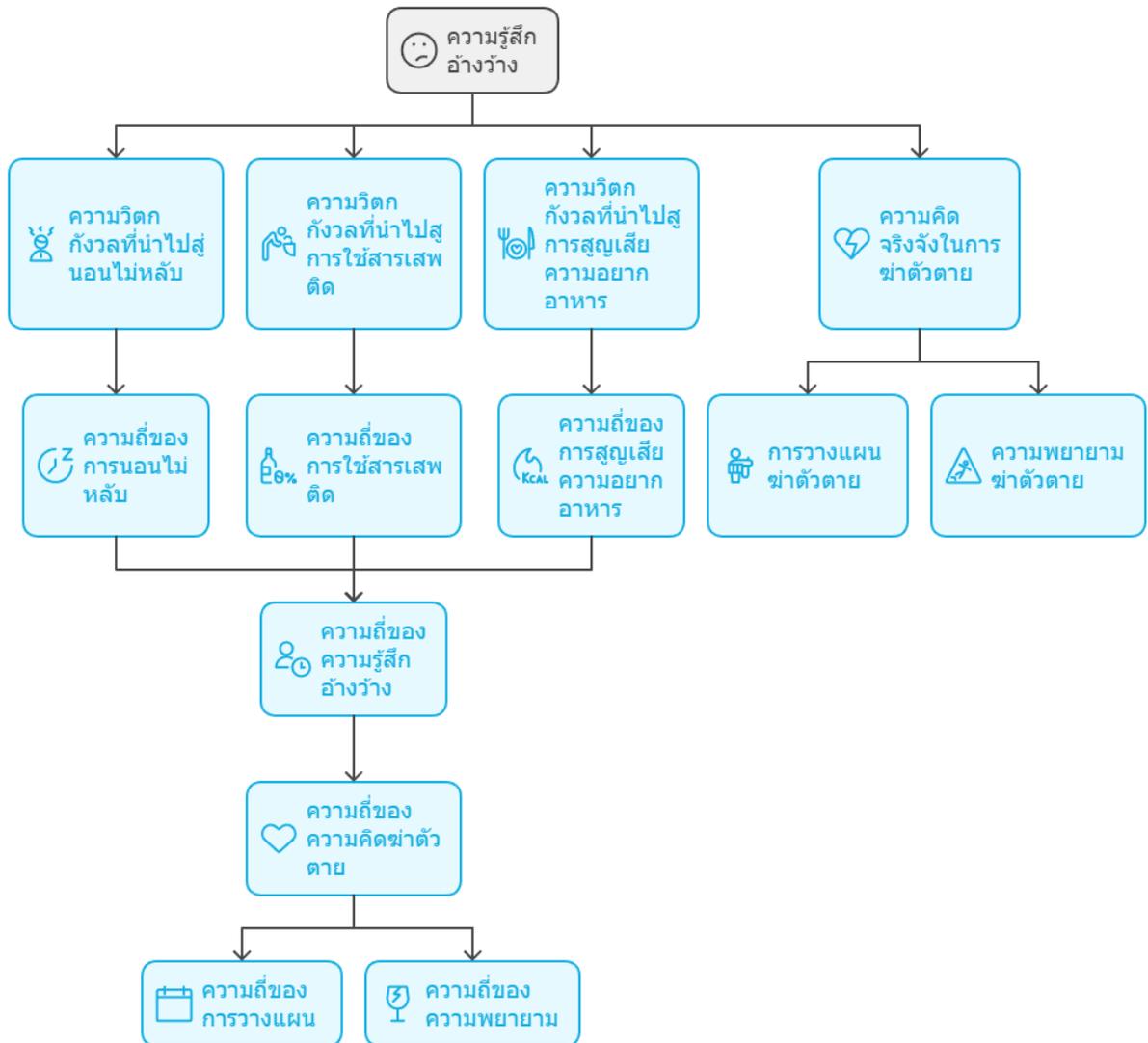
ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะ



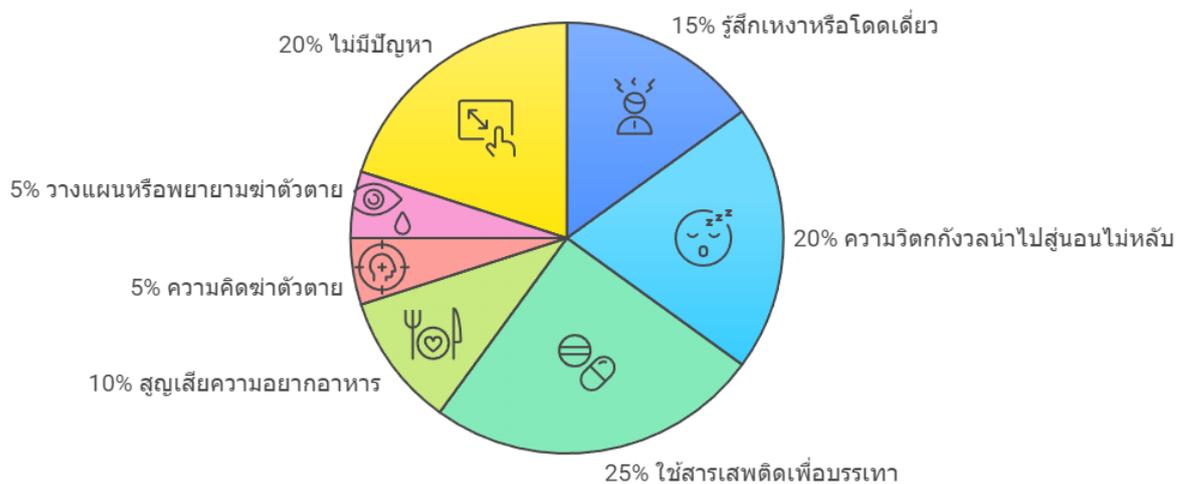
รายละเอียดส่วนบุคคล



สภาวะทางจิตใจ



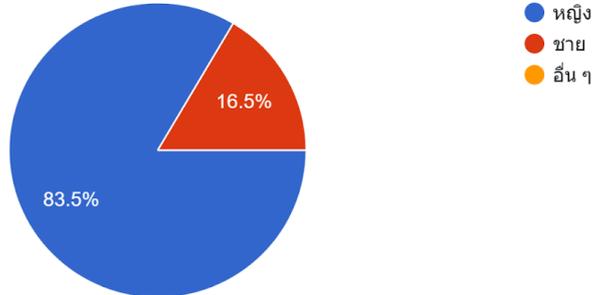
ความถี่ของความท้าทายด้านสุขภาพจิตในหมู่นักศึกษา



ผลการสำรวจ

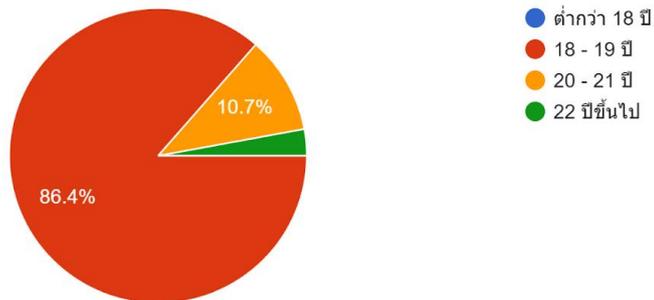
1.2 เพศ

คำตอบ 103 ข้อ



1.3 อายุ

คำตอบ 103 ข้อ

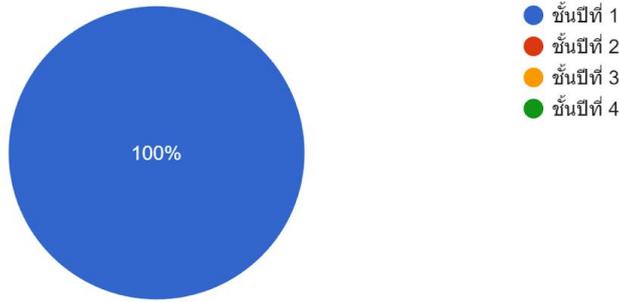


1.4 สาขาวิชา

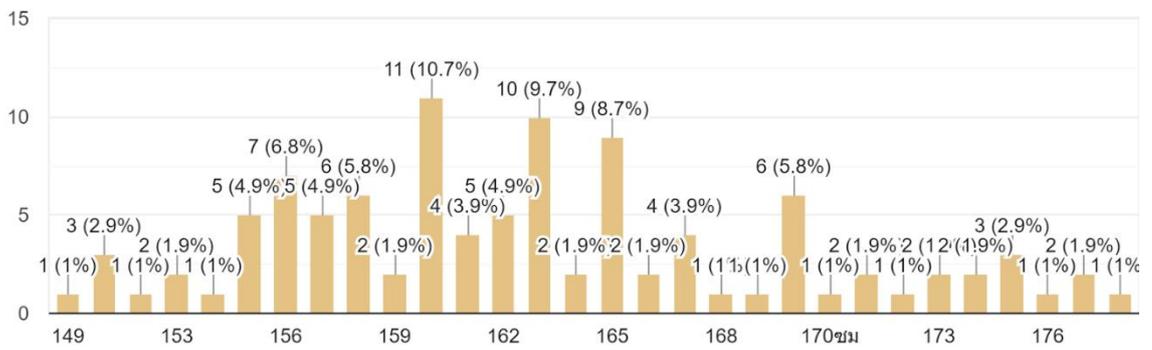
คำตอบ 103 ข้อ



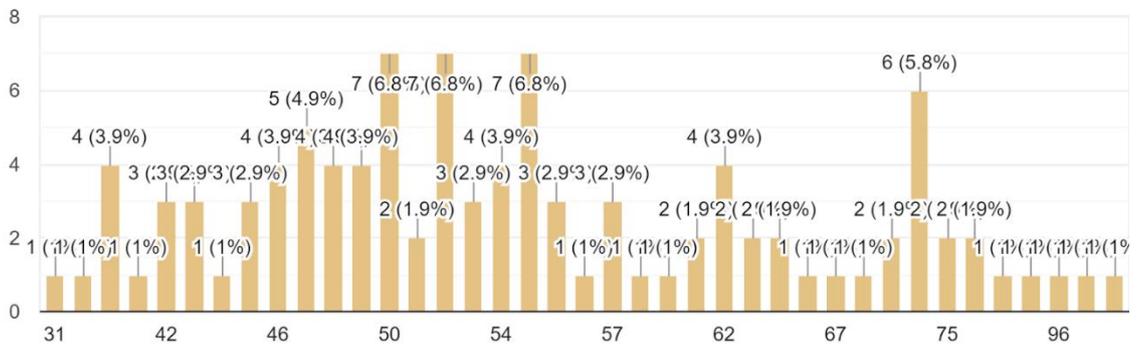
1.6 ชั้นปี
คำตอบ 103 ข้อ



2.1.1 ส่วนสูง (เซนติเมตร)
คำตอบ 103 ข้อ

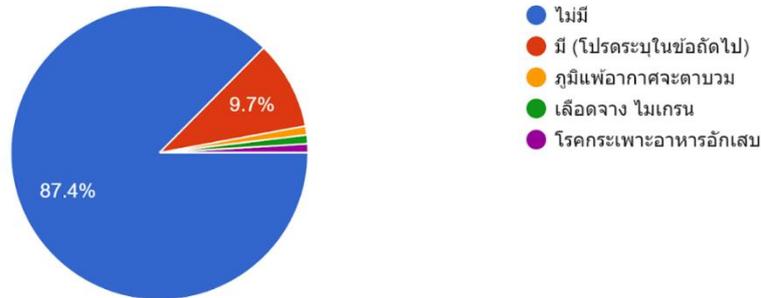


2.1.2 น้ำหนัก (กิโลกรัม)
คำตอบ 103 ข้อ



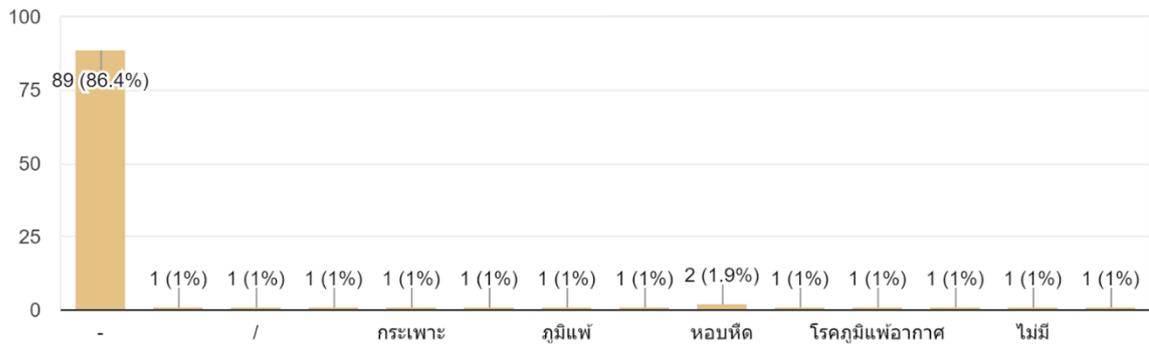
2.1.5 โรคประจำตัว

คำตอบ 103 ข้อ



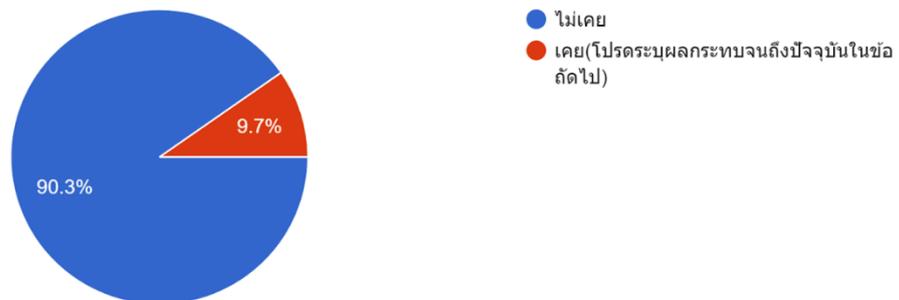
2.1.6 ถ้ามีโรคประจำตัวโปรตีน (เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง ไวรัสตับอักเสบบี เป็นต้น) ทั้งนี้ หากไม่เคยให้ ใส่เครื่องหมาย "-"

คำตอบ 103 ข้อ



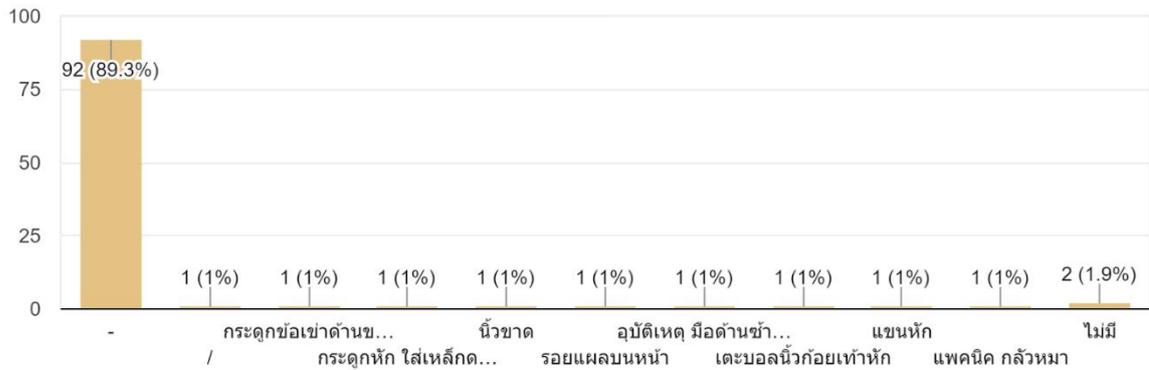
2.1.7 นักศึกษาเคยมีประสบการณ์ประสบอุบัติเหตุจนได้รับผลกระทบจนถึงปัจจุบันหรือไม่

คำตอบ 103 ข้อ



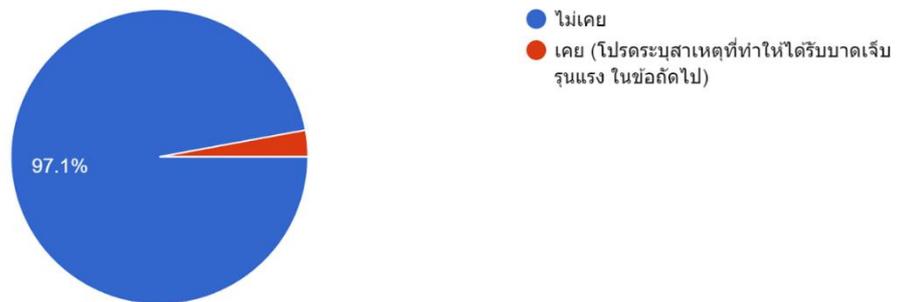
2.1.8 ผลกระทบจากอุบัติเหตุที่ส่งผลจนถึงปัจจุบัน (เช่น กระดูกหัก ใส่เหล็กตามกระดูก ลมชัก เป็นต้น) ทั้งนี้ หากไม่เคยให้ ใส่เครื่องหมาย "-"

คำตอบ 103 ข้อ



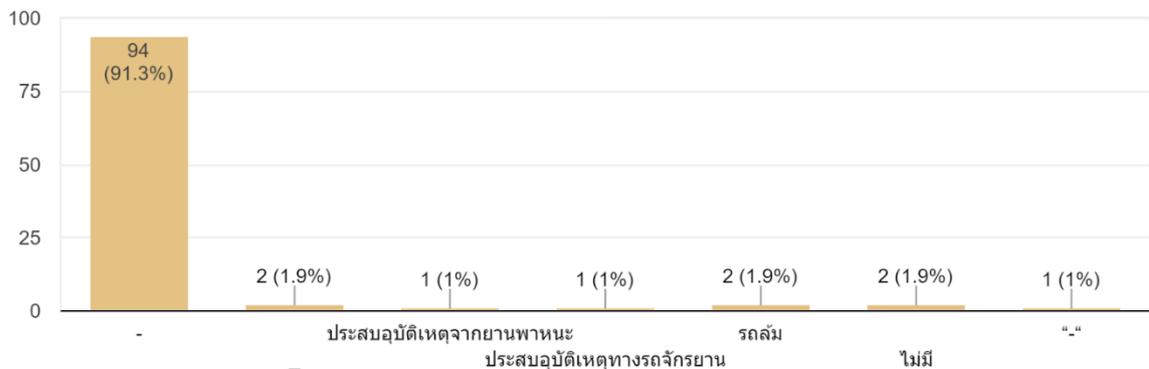
2.1.9 ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยได้รับบาดเจ็บรุนแรงหรือไม่

คำตอบ 103 ข้อ

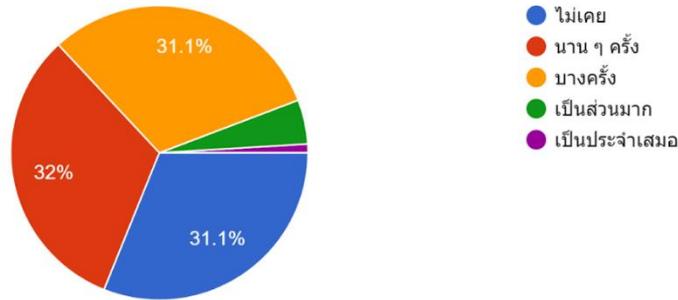


2.1.10 สาเหตุที่ทำให้ได้รับบาดเจ็บรุนแรง (เช่น ประสบอุบัติเหตุจากยานพาหนะหรือถูกยานพาหนะชน ถูกกระแทกอย่างรุนแรง สูดดมกลิ่นสารเคมีที่เป็นอันตรายต่อชีวิต เป็นต้น) ทั้งนี้ หากไม่เคยให้ ใส่เครื่องหมาย "-"

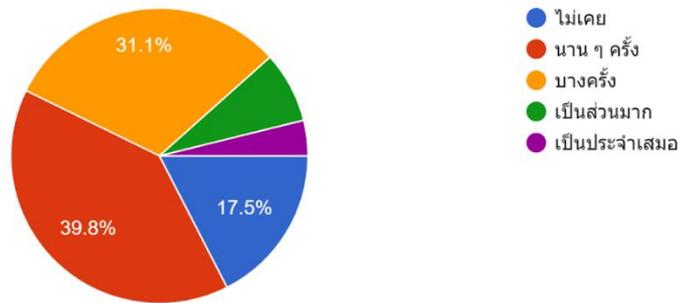
คำตอบ 103 ข้อ



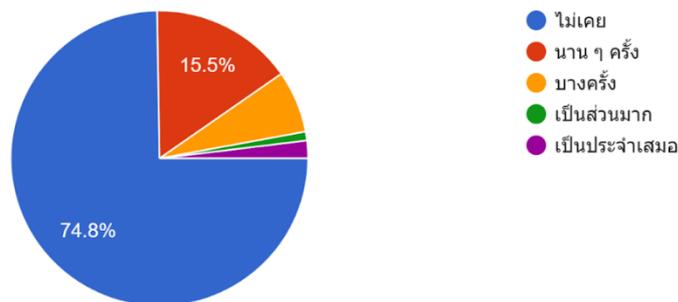
2.2.1 ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษามีความรู้สึกอ้างว้าง โดดเดี่ยว บ่อยเพียงใด
คำตอบ 103 ข้อ



2.2.2 ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษามีความวิตกกังวลเกี่ยวกับบางสิ่งบางอย่างจนทำให้นอนไม่หลับช่วงเวลากลางคืนบ่อยเพียงใด
คำตอบ 103 ข้อ

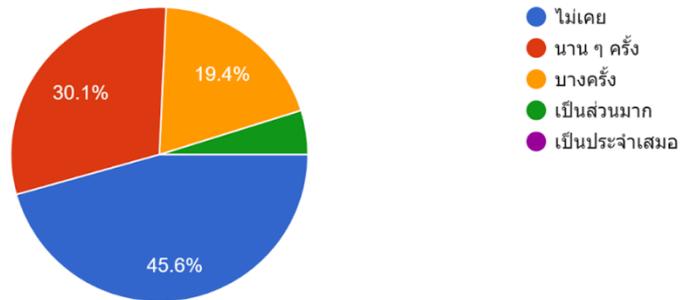


2.2.3 ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษามีความวิตกกังวลเกี่ยวกับบางสิ่งบางอย่างจนทำให้ต้องการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือยาอื่น ๆ เพื่อให้ตนเองรู้สึกดีขึ้นบ่อยเพียงใด
คำตอบ 103 ข้อ



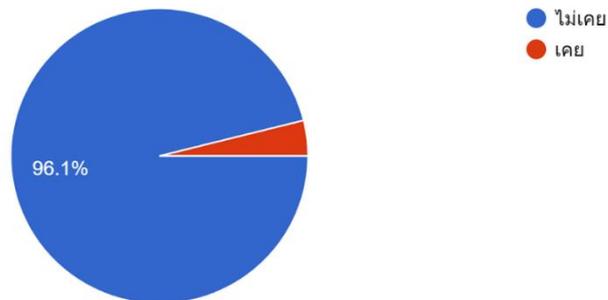
2.2.4 ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา

นักศึกษาที่มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับบางสิ่งบางอย่างจนทำให้...อาหาร เครื่องดื่มหรือทำให้ไม่รู้สึกหิวเลย บ่อยเพียงใด
คำตอบ 103 ข้อ



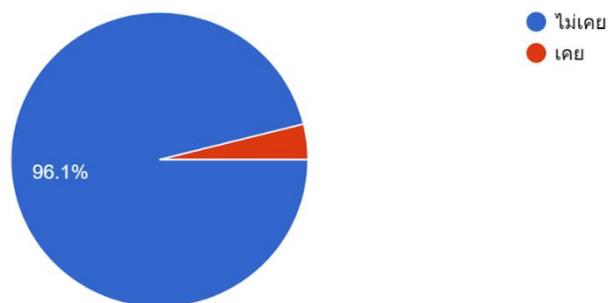
2.2.5 ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยมีความคิดจริงจังในการพยายามฆ่าตัวตายหรือไม่

คำตอบ 103 ข้อ

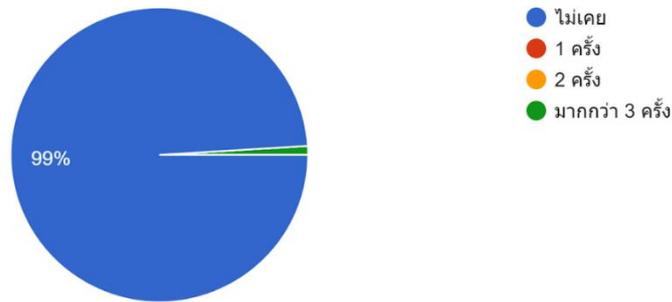


2.2.6 ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาเคยวางแผนจะพยายามฆ่าตัวตายหรือไม่

คำตอบ 103 ข้อ



2.2.7 ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา นักศึกษาพยายามฆ่าตัวตายกี่ครั้ง
 คำตอบ 103 ข้อ



นักศึกษามีข้อเสนอแนะเพื่อช่วยป้องกันปัญหาหากนักศึกษ...จะสามารถแก้ไขได้อย่างทันท่วงทีหรือไม่ อย่างไร
 คำตอบ 69 ข้อ

