



Alcohol Consumption Reduction Campaign for Students by Lecturer Juthalak Saentho

Objectives:

1. To provide students with knowledge and understanding of the impacts of alcohol consumption.
2. To develop the capacity of student leaders in monitoring issues related to alcohol consumption among students.
3. To organize activities and create spaces for monitoring alcohol consumption issues among students.

Expected Outcomes:

1. Nakhon Phanom University students will gain knowledge, understanding, and awareness of the impacts of alcohol consumption.
2. A group of student leaders will be established to monitor alcohol consumption issues among students.
3. Effective models of activities and creative spaces will be developed for monitoring alcohol consumption issues among students at Nakhon Phanom University.



From September 4th to 6th, 2024, Lecturer Juthalak Saentho, along with Suphawatt Somsawat, a third-year student in Social and Environmental Development, and Matchima Photasom, a third-year student in English, from the Faculty of Liberal Arts and Sciences, Nakhon Phanom University, participated in a workshop to review past work and exchange ideas on activities aimed at reducing alcohol consumption among students. This was part of the "Development and Evaluation of Campaigns to Support Alcohol Reduction among Thais Under 35" project, led by Associate Professor Dr. Udomsak Sae-Ngow.

The event took place at the Cockpit Room, Amari Don Muang Airport Hotel, Bangkok. During this event, Lecturer Juthalak Saentho shared insights and lessons learned in a panel discussion on students' perspectives towards alcohol consumption.





โครงการรณรงค์เพื่อสนับสนุนการลดการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในกลุ่มนักศึกษา

สถานศึกษา : มหาวิทยาลัยนครพนม..... วิทยาเขต (ถ้ามี)

อำเภอ ...เมือง..... จังหวัดนครพนม.....

ชื่อโครงการ : โครงการรณรงค์งดการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยนครพนม.....

ความประสงค์ในการจัดทำ MOU มีความประสงค์ในการทำ MOU ไม่มีความประสงค์

ความเป็นมา หลักการและเหตุผล และกรอบแนวคิดของโครงการ (ไม่ต้องยาวมาก)

จังหวัดนครพนม เป็นจังหวัดที่ตั้งอยู่ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย ที่มีพื้นที่ชายแดนกลุ่มน้ำโขงตอนกลาง พบปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติด โดยพบว่าปัญหาเสพติดมาพร้อมกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ร่วมด้วย (ศูนย์ปฏิบัติการต่อสู้เพื่อเอาชนะยาเสพติดจังหวัดนครพนม, 2565) และจากรายงานสถานการณ์ทางสังคมจังหวัดนครพนม ประจำปี พ.ศ.2566 พบว่า สถานการณ์เยาวชนจังหวัดนครพนม มี เยาวชนที่มี พฤติกรรมไม่เหมาะสม เยาวชนที่มีพฤติกรรมไม่เหมาะสม หมายถึง 1) ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่และติดสารเสพติดร้ายแรง เช่น ยาบ้า ยาอี สารระเหย กัญชา เป็นต้น 2) มั่วสุมและทำความรำคาญให้กับชาวบ้าน 3) ติดเกมส์ และเล่นการพนันต่าง ๆ 4) มีพฤติกรรมทางเพศ จำนวน 185 ราย คิดเป็นร้อยละ 0.26 และเยาวชนที่ถูกทารุณกรรมทางร่างกายจิตใจ และทางเพศ จำนวน 7 ราย คิดเป็นร้อยละ 0.01 ของจำนวนเยาวชนทั้งหมดในจังหวัดนครพนม (สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดนครพนม, 2566)

ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (2566) ได้ระบุถึงผลกระทบของแอลกอฮอล์ต่อเยาวชนว่าผลกระทบของการดื่มสุราสามารถ แบ่งได้เป็น 2 ด้านหลัก คือ ผลกระทบทางสุขภาพและผลกระทบทางสังคม ในด้านสุขภาพการบริโภค เครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีความเกี่ยวข้องกับโรคต่าง ๆ มากมาย เช่น โรคมะเร็ง โรคทางเดินอาหารและโรคตับ โรคติดเชื้อ โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคสมองเสื่อม เป็นต้น ส่วนทางด้านสังคมนั้น การดื่มสุรา ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสังคมในวงกว้างหลายลักษณะ ทั้งแบบเฉียบพลัน เช่น ปัญหาการใช้ความรุนแรง ทะเลาะวิวาท และอาชญากรรมต่าง ๆ และปัญหาสังคมระยะยาวหรือเรื้อรัง เช่น ปัญหาความรุนแรง ในครอบครัวต่อผู้หญิงและเด็ก ปัญหาสัมพันธภาพในครอบครัว การสูญเสียประสิทธิภาพในการทำงานและปัญหาความยากจน เป็นต้น ทั้งนี้ผลกระทบจากการดื่มสุราต่อสังคมในภาพรวมสามารถวัด

ได้ใน มุมมองทางเศรษฐศาสตร์ผ่านการประเมิน “ต้นทุนทางสังคมของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์” ซึ่ง เป็นการ ประเมินความสูญเสียที่รัฐหรือสังคม ต้องแบกรับจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เช่น ค่ารักษาพยาบาล ค่าความ เสียหายจากอุบัติเหตุที่เกี่ยวข้องกับแอลกอฮอล์ ตลอดจนความสูญเสีย จากการเสียชีวิตของผู้ดื่มก่อนวัยอันควร ดังนั้น คณะ ผู้จัดโครงการฯ จึงได้เล็งเห็นความสำคัญในการเสริมสร้างความตระหนักรู้ให้กับนักศึกษาและเสริมสร้างศักยภาพแก่นำ นักศึกษาเพื่อเป็นพลังในการขับเคลื่อนการเฝ้าระวังปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในกลุ่มเยาวชนต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับผลกระทบของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
2. เพื่อพัฒนา ศักยภาพนักศึกษาแก่นำในการเฝ้าระวังปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา
3. เพื่อจัดกิจกรรมและพื้นที่สร้างสรรค์ในการเฝ้าระวังปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา

รายละเอียดกิจกรรมตามโครงการ

กิจกรรมที่ 1	ชื่อกิจกรรม กิจกรรมสัมมนาเรื่องโทษภัย ของแอลกอฮอล์ เพื่อทราบถึง ความรุนแรง และโอกาสเสี่ยงจากแอลกอฮอล์
รูปแบบการจัดกิจกรรม	<ol style="list-style-type: none"> 1) ใช้รูปแบบการสัมมนา เพื่อเสริมสร้างค่านิยม ศักยภาพ และความสามารถของ นักศึกษาในการเป็นผู้นำไม่ดื่มแอลกอฮอล์และสามารถเสริมสร้างค่านิยมการไม่ ดื่ม ต่อเพื่อนนักศึกษาได้ และเป็นการเสริมสร้างความเชื่อมั่นและความ ภาคภูมิใจ ความตระหนักของการไม่ดื่มแอลกอฮอล์ โดยดำเนินการเสวนา ประกอบด้วยผู้เข้าร่วมเสวนาจากมหาวิทยาลัยนครพนม สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดนครพนม โรงพยาบาลนครพนม เครือข่ายเยาวชน และนักศึกษา 2) การออกแบบกิจกรรมเพื่อนำไปสู่การสร้างการรับรู้ ความตระหนัก และการเฝ้า ระวังปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยนครพนม 3) การประชุมคณะทำงานโครงการเพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมฯ
สอดคล้องกับวัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับผลกระทบของการบริโภคเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ 2. เพื่อพัฒนา ศักยภาพนักศึกษาแก่นำในการเฝ้าระวังปัญหาการบริโภคเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ของนักศึกษา
กลุ่มเป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย ตัวแทนจากสโมสรนักศึกษาและตัวแทนชมรมต่าง ๆ ของ มหาวิทยาลัย ได้แก่

	<p>1. คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์</p> <p>2. คณะวิทยาการจัดการและเทคโนโลยีสารสนเทศ</p> <p>3. คณะครุศาสตร์</p> <p>4. คณะวิศวกรรมศาสตร์</p> <p>5. คณะเกษตรและเทคโนโลยี</p> <p>6. คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม</p> <p>7. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพนม</p> <p>8. ชมรมทูปี่นัมเบอร์วัน มหาวิทยาลัยนครพนม</p> <p>จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 100 คน</p>
วันและเวลา	<p>1. การประชุมคณะทำงานโครงการ จำนวน 3 ครั้ง</p> <p>2. วันพุธที่ 17 กรกฎาคม 2567 ระหว่างเวลา 08.00-17.00 น.</p> <p>(ภาคการศึกษาที่ 1/2567)</p>
สถานที่	ห้องประชุมมหาวิทยาลัยนครพนม
งบประมาณ (บาท)	19,000 บาท
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	<p>1) แกนนำนักศึกษา มีค่านิยม ศักยภาพ และความสามารถของ นักศึกษาในการเป็นผู้นำไม่ดื่มแอลกอฮอล์และสามารถเสริมสร้างค่านิยมการไม่ดื่ม ต่อเพื่อนนักศึกษาได้ และมีความเชื่อมั่นและความภาคภูมิใจ ความตระหนักของการไม่ดื่มแอลกอฮอล์</p> <p>2) ได้รูปแบบกิจกรรมเพื่อนำไปสู่การสร้างการรับรู้ ความตระหนัก และการเฝ้าระวังปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยนครพนม</p>
กิจกรรมที่ 2	การสัมภาษณ์กลุ่มเป้าหมายของกิจกรรม
รูปแบบการจัดกิจกรรม	<p>การสัมภาษณ์กลุ่มเป้าหมายที่มาเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 10 คน (ผู้ดื่ม 5 คน และผู้ไม่ดื่ม 5 คน) เกี่ยวกับ</p> <p>1) ทศคติต่อการดื่มแอลกอฮอล์ของตนเองหรือผู้อื่น</p> <p>2) กลุ่มเพื่อนส่งผลหรือมีบทบาทอย่างไรต่อ การดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ตอบ</p>

	<p>3) กลุ่มเพื่อนส่งผลหรือมีบทบาทอย่างไรต่อ การดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ตอบ</p> <p>4) Social media ส่งผลหรือมีบทบาทอย่างไรต่อ การดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ตอบ</p> <p>5) ผู้ตอบคิดว่าการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่เหมาะสมควรเป็นอย่างไร</p>
สอดคล้องกับวัตถุประสงค์	1. เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับผลกระทบของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
กลุ่มเป้าหมาย	สัมภาษณ์กลุ่มเป้าหมายที่มาเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 10 คน (ผู้ดื่ม 5 คน และผู้ไม่ดื่ม 5 คน)
วันและเวลา	ระหว่างเดือนกันยายน 2567
สถานที่	มหาวิทยาลัยนครพนม
งบประมาณ (บาท)	-
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ได้ข้อมูลเกี่ยวกับทัศนคติและพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
กิจกรรมที่ 2	ชื่อกิจกรรม กิจกรรมรณรงค์เฝ้าระวังปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยนครพนม
รูปแบบการจัดกิจกรรม	การรณรงค์ในรูปแบบต่าง ๆ ได้แก่ การใช้สื่อ ลานดนตรี การจัดนิทรรศการ และกิจกรรมเสริมสร้างค่านิยมการไม่ดื่มแอลกอฮอล์ ในกลุ่มเพื่อนนักศึกษา และชุมชนรอบข้างมหาวิทยาลัย
สอดคล้องกับวัตถุประสงค์	3. เพื่อจัดกิจกรรมและพื้นที่สร้างสรรค์ในการเฝ้าระวังปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา
กลุ่มเป้าหมาย	<p>กลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. กลุ่มแกนนำนักศึกษามหาวิทยาลัยนครพนม จำนวน 100 คน 2. นักศึกษามหาวิทยาลัยนครพนม
วันและเวลา	ระหว่างวันที่ 1 สิงหาคม 2567 – 1 มีนาคม 2568

	(ตลอดปีการศึกษา)
สถานที่	มหาวิทยาลัยนครพนม
งบประมาณ (บาท)	26,000 บาท
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	<ol style="list-style-type: none"> 1. เกิดกิจกรรมและพื้นที่สร้างสรรค์ในการเฝ้าระวังปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยนครพนม 2. นักศึกษามีการรับรู้ ตระหนัก ถึงผลกระทบของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
กิจกรรมที่ 3	ชื่อกิจกรรม กิจกรรมสรุปทเรียนการดำเนินงานการเฝ้าระวังปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยนครพนม
รูปแบบการจัดกิจกรรม	<ol style="list-style-type: none"> 1. การอภิปรายกลุ่มสรุปทเรียนการดำเนินงาน 2. การนำเสนอผลการดำเนินงานต่อคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยนครพนม
สอดคล้องกับวัตถุประสงค์	ข้อ 3 เพื่อจัดกิจกรรมและพื้นที่สร้างสรรค์ในการเฝ้าระวังปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา
กลุ่มเป้าหมาย	<p>กลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย ตัวแทนจากสโมสรนักศึกษาและตัวแทนชมรมต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ 2. คณะวิทยาการจัดการและเทคโนโลยีสารสนเทศ 3. คณะครุศาสตร์ 4. คณะวิศวกรรมศาสตร์ 5. คณะเกษตรศาสตร์ 6. คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม 7. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพนม 8. ชมรมทูปิ่นมเบอร์วัน มหาวิทยาลัยนครพนม 9. ผู้แทนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม 10. ผู้แทนจากหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้อง

	จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 30 คน
วันและเวลา	18 มีนาคม 2568 (ภาคการศึกษา 2/2567)
สถานที่	มหาวิทยาลัยนครพนม
งบประมาณ (บาท)	5,000 บาท
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	นักศึกษามหาวิทยาลัยนครพนม ได้รูปแบบการจัดกิจกรรมที่เหมาะสมกับบริบทของพื้นที่ และเป็นการสรุปบทเรียนเพื่อนำเสนอผลการดำเนินงานต่อผู้บริหารและสังคมต่อไป

งบประมาณรวม 50,000 บาท* โดยมีรายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ ดังนี้ คือ

	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
1	กิจกรรมที่ 1 1) ค่าตอบแทนวิทยากร 2) ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง 3) ค่าเอกสารประกอบการจัดกิจกรรม (30 ชุด x 20 บาท)	3,600 บาท 9,400 บาท 6,000 บาท รวม 19,000 บาท
2	กิจกรรมที่ 2 1) ค่าตอบแทนวิทยากร 2) ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง 3) ค่าวัสดุดำเนินงาน	3,600 บาท 12,000 บาท 10,400 บาท รวม 26,000 บาท
3	กิจกรรมที่ 3 1) ค่าตอบแทนวิทยากร 2) ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง 3) ค่าวัสดุดำเนินงาน 4) ค่าถ่ายเอกสารและเข้าเล่มรายงานฉบับสมบูรณ์	1,200 บาท 2,100 บาท 1,000 บาท 700 บาท รวม 5,000 บาท

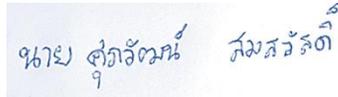
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักศึกษามหาวิทยาลัยนครพนมมีความรู้ความเข้าใจและมีความตระหนักเกี่ยวกับเกี่ยวกับผลกระทบของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
2. เกิดนักศึกษาแกนนำในการเฝ้าระวังปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา
3. ได้รูปแบบกิจกรรมและพื้นที่สร้างสรรค์ในการเฝ้าระวังปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยนครพนม

ลงชื่อ

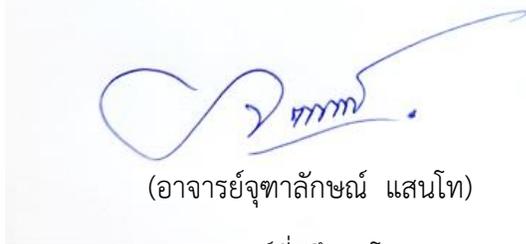


(นายมัชฌิมา โปทะโส)



(นายสุกวัฒน์ สมสวัสดิ์)

ผู้รับผิดชอบโครงการ



(อาจารย์จุฑาลักษณ์ แสนโท)

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

ความเห็น พี่เลี้ยง-ผู้ประสานงานในพื้นที่

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....

(นาย/นางสาว.....)

ผู้ประสานงานพื้นที่ภาค.....